



## Règlement pour les colons

J'ai le droit	Alors je dois	En cas de problème, tu devras
<p><b>- de vivre un séjour en toute sécurité</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- respecter les limites autour de la colonie : panneaux « Stop colons », respecter les consignes de sécurité lors des marches ou jeux</li> <li>- ne pas avoir dans mes affaires de couteau, allumettes, briquets, engins pyrotechniques</li> <li>- avertir un moniteur en cas de chute, brûlures, coupures, cloques ....</li> <li>- être transporté à l'hôpital en hélicoptère en cas d'accident</li> <li>- informer, via mes parents, le responsable en cas de prise de médicaments de façon régulière ou d'allergies</li> <li>- être accompagné par un moniteur de référence responsable de mon groupe durant tout le séjour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ne pas participer à une activité</li> <li>- avoir tes affaires confisquées définitivement</li> <li>- refaire les pansements tous les jours avec l'aide du moniteur infirmier</li> <li>- être assuré en cas de transport en hélicoptère</li> <li>- noter maladies et allergies sur la fiche d'inscription et donner un détail écrit au responsable de la semaine le dimanche à Sorniot</li> </ul>
<p><b>- d'avoir des soins corporels appropriés</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- me laver le matin, mettre ma crème solaire</li> <li>- se laver les dents après les repas</li> <li>- changer mes habits sales ou humides</li> <li>- utiliser un foehn uniquement avec un moniteur</li> <li>- porter un chapeau ou une casquette pour toutes les activités extérieures</li> <li>- prendre ma douche seule au minimum 2 fois par semaine</li> <li>- ranger mes habits sales dans un sac prévu à cet effet dans mon armoire personnelle</li> <li>- d'avertir un moniteur en cas de maladie jour et nuit</li> <li>- me faire soigner en cas de coupures, cloques, ...</li> <li>- appliquer une crème pour les lèvres tous les matins, tous les soirs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être repris par un moniteur et renvoyé au dortoir pour te laver, te pommader</li> <li>- te faire aider par un moniteur pour faire sécher tes habits, tes vêtements</li> <li>- être aidé par un moniteur uniquement si le représentant légal le demande</li> <li>- faire sécher tes habits,</li> <li>- te faire soigner selon les procédures prescrites, appeler un médecin</li> </ul>



<p><b>- d'avoir des affaires personnelles en ordre et adaptées à la météo (soleil – pluie – neige – froid)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- avoir mon nom et prénom sur toutes mes affaires, déposer ma caisse au local prévu le dimanche</li> <li>- avoir une armoire rangée, sans affaires humides</li> <li>- faire sécher mes habits et chaussures</li> <li>- ne pas avoir de natel, MP3, consoles de jeux durant tout le séjour</li> <li>- préparer ma caisse le dernier jour avec la mention : à descendre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- aller chercher tes affaires dans les objets trouvés</li> <li>- ranger tes affaires avec l'aide d'un moniteur</li> <li>- mettre du papier dans les chaussures et les poser vers les radiateurs</li> <li>- avoir tes gadgets confisqués durant tout le séjour</li> </ul>
<p><b>- d'être accompagné par un moniteur durant des activités structurées</b>  <b>- d'être respecté</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- respecter les consignes données</li> <li>- respecter les autres</li> <li>- avoir un langage adapté</li> <li>- obéir aux ordres et aux remédiations demandés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être exclu de l'activité durant un moment déterminé</li> <li>- présenter tes excuses orales ou écrites et être exclu de l'activité durant un moment déterminé</li> <li>- être renvoyé de la colonie. Le responsable avertira le comité et tes parents qui viendront te chercher à Sorniot.</li> </ul>
<p><b>- de vivre dans un environnement propre et soigné</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- participer avec mon groupe, au nettoyage de tous les locaux de la colonie selon un tournus des emplois</li> <li>- participer à la vaisselle après tous les repas</li> <li>- mettre tous les déchets dans les poubelles prévues à cet effet, ne pas manger de chewing-gum</li> <li>- ne pas me rendre aux dortoirs durant la journée ou de le faire uniquement avec l'accord d'un moniteur</li> <li>- avoir toutes mes affaires rangées dans mon casier</li> <li>- ranger mon casier 2x durant la semaine avec l'aide d'un moniteur</li> <li>- enlever mes chaussures pour aller au dortoir et les ranger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nettoyer des locaux tout seul</li> <li>- faire la vaisselle seul en cuisine</li> <li>- ramasser les papiers autour de la colonie</li> <li>- être exclu d'une activité durant un moment déterminé</li> <li>- être repris par un moniteur et devoir ranger tes affaires</li> <li>- ranger toutes les chaussures</li> </ul>
<p><b>- d'avoir du temps libre et le gérer, d'utiliser les jeux et les livres à disposition</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- obéir aux consignes de sécurité</li> <li>- utiliser et ranger les jeux et les livres selon les consignes</li> <li>- ne pas faire de barrages dans le bisse après le souper</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être exclu d'une activité durant un moment déterminé</li> <li>- ranger seul la bibliothèque ou des boîtes de jeux</li> <li>- être privé de cette activité pendant un jour</li> </ul>



<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>d'avoir des repas équilibrés</b></li> <li>- <b>d'oser dire que je n'aime pas et recevoir cet aliment en très petite quantité juste pour goûter</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- me laver les mains avant les repas</li> <li>- manger à tous les repas, oser refuser un aliment que je n'aime pas</li> <li>- manger proprement dans le calme</li> <li>- ne pas me lever durant le repas jusqu'à ce que le moniteur le permette</li> <li>- informer les moniteurs en cas d'allergies alimentaires</li> <li>- participer à la réalisation des repas : lavage, épluchage fruits et légumes, ....</li> <li>- Ne pas manger de bonbons, chocolats, biscuits, chewing-gum...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être repris par un moniteur et devoir manger seul à une table</li> <li>- partager les sucreries emportées avec tous les colons lors d'un goûter</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>d'avoir des heures de sommeil en suffisance</b></li> <li>- <b>d'avoir mon « doudou » pour dormir</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- d'aller au lit aux heures demandées :            Petits (5 à 9 ans) : 21h00            Grands (10 à 14 ans) : 22h00</li> <li>- avoir un comportement correct dès l'extinction des feux</li> <li>- ne pas faire de bruit le matin avant 7h30 et respecter les colons qui dorment encore</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être exclu du dortoir pour un moment déterminé</li> <li>- être envoyé plus tôt au lit</li> <li>- dormir seul dans une chambre</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>d'exprimer mes émotions, de me faire consoler</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- parler avec un moniteur en cas de cafard, d'ennui</li> <li>- informer un moniteur si j'ai mon anniversaire durant mon séjour à la colonie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- faire une activité avec un petit groupe</li> <li>- appeler ses parents via le responsable de semaine et retourner à la maison si nécessaire</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>de participer aux activités catéchétiques</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- participer à la prière avant les repas</li> <li>- respecter le silence et le recueillement à la chapelle</li> <li>- participer à l'animation de la messe du dimanche</li> <li>- pour des raisons culturelles, demander de ne pas participer à la prière ou à la messe</li> </ul>	